

我上了四年的佛学班，在这四年里，我的收获很多。

第一，我学了怎样布施。如在经济上，学识技术上或佛法上帮助别人。解决别人的困难，那他就会产生感恩心，对我们有好感，就容易接受我们的教导。此外，我也学到了，人是有感情的动物，帮助别人最能联络感情，摄化众生。

第二，我学会了怎样让心情愉悦。我从老师那里，学会了怎样打坐。我现在每天都进行五分钟的打坐让自己放松。

第三，我跟体谅家人，与家人的关系更密切。以前，我经常和妹妹吵架，互不相让，有时还差点儿打起架。可是现在，我经常告诉自己妹妹还小，所以不必和她争吵。妈妈也一直提醒我，吵架没有好处，只会破坏感情。因此，我和妹妹的感情慢慢变好了。有时，我也会跟她玩，让她开心；她也会逗我笑，让我开心。还有，记得我二年级的时候，有一段时间一直和妈妈吵架。现在，我开始了解妈妈的辛劳。妈妈为了我们这个家，十分辛苦，甚至很多时候在半夜还在忙做家务。上了佛学班，我才体会到妈妈对我的爱，也懂得怎样尊重她。现在，每当我有空的时候，我都会帮妈妈做一些家务来减轻他的负担，如洗碗碟等。妈妈也抽出时间陪我和妹妹，我们的感情变的更好了。

第四，众生平等，我学到了要有同理心，学会了要尊重每一个人。比如说，当我在走廊遇到邻居的时候，我都会跟他们打招呼。还有，当我看到有人需要帮助的时候，我都会主动上前去帮助他们。我对待动物也一样，不伤害他们，比如蚂蚁。

总的来说，上了佛学班之后，让我增长知识，大开眼界。无论从文字、语言、沟通和信仰方面，都让我获益不浅。这四年的时间是我难忘的。

- 梅子乙