

題目：平常心是道

2021/2/13—新春團拜開示

01. 趙州從諗（778—897）問南泉普願：“如何是道？”南泉普願答說：“平常心就是道。”南泉以為道是只能意會不能言傳，而且不屬知與無知：言知，唯是妄覺。言不知，即是無記。謀劃和議論都屬乖反，所以通達不思量之道，猶如虛空般的通亮。

02. 平常心是道，意思是：若在日常生活中保持平常心，能不思量不計較就是道。思量，是有心；不思量，是無心。偏於一方時，有心既成病，無心也成病。現在，不涉於有心思量，也不沉於無心不思量，以超脫了散亂與昏沉的當體。坐禪的當體，既離造作之念，又非無心不思的狀態，是思量而不思量，不思量而思量的。

03. 若平生無諸般計較，則橫拈倒用、逆行順行得大自在。譬如趙州禪師有時裝聾裝癡，卻為人指出衲衣底下事。一般人只以聰明意識計較，向外馳求卻煩惱妄著。若參禪有力而能以金剛王寶劍，切斷一切情解葛藤，一截截斷此四路葛藤；則生死路頭亦斷，凡聖路頭亦斷，計較思量亦斷，得失是非亦斷。當人腳跟下，淨裸裸赤灑灑沒可把住，豈不快哉、豈不暢哉！

04. 有關平常心是道，宋代圓悟禪師（1063年—1135年）說：“遇飯喫飯，遇茶喫茶，千重百匝，四海一家，解卻粘去卻縛，言無言作無作，廓然本體等虛空，風從虎兮雲從龍。”圓悟禪師的頌意是：喝茶的时候就一心喝茶，吃饭的时候就一意吃饭，心无旁骛。一念而無念，沒有層層重重的葛藤、枷鎖；去掉执着，除却粘縛，不要好高騖遠，不要志大才疏。說話不著相，行為不染著，體悟空曠寂靜的空性，即可覺察事物之間的相互感應。

05. 接著無門慧開（1183—1260）禪師所作的《無門關》第19則頌云：“春有百花秋有月，夏有涼風冬有雪；若無閑事掛心頭，便是人間好時節。”意思是：一年四季，每個季節都有每個季節的美，春有百花秋有月，夏有涼風冬有雪，如果能沒有閑事煩心，沒有忧思悲恐惊纏繞心田，那麼每年每季每天都將是人間最好的時節。這兩位禪師的文頌，都根源於平常心是道的體悟而來。

06. 但對於“平常心就是道”，近代學者呂澂說是根據“性覺”思想而發揮的神祕主義，而性覺又從心性本淨來。心性本淨有二義：若根據自性涅槃即性寂，若根據自性菩提即性覺。認為性覺說是望文生義，聖教無徵，訛傳而已。印順導師說：“心性本淨”與雜阿含經的鍊金等譬喻，都是“各各為人”——啟發人為善的意趣；不是第一義悉檀（顯揚真義），當然是“非了義說”了。並不是從義理的論究中，得出“心淨”的結論；也不是大乘那樣，以自己修持的體驗為依據。

07. 禪宗以無門為法門，只要能去掉自心的污染，實見自性的目的。污染就是妄想執著，自性就是如來智慧德相，這都是能悟道的禪！

2021/1/25

題目：平常心是道

2021/2/13—新春團拜開示

註解：

01. 平常心：指行、住、坐、臥等四威儀之起居動作，而此四威儀乃為真實之禪。
02. 道：意謂達成佛教終極目的之修行法則。廣義而言，亦指趣向果之通路。菩提之異譯。
03. 意會：內心領會。 言傳：用言語表達或傳授。
04. 妄覺：妄起即覺。
05. 謀划：籌謀策划。
06. 议论：对人或事的好坏、是非所发表的意见或看法。
07. 乖反：違背。
08. 通亮：心明通亮。
09. 思量：考慮；忖度。
10. 計較：較量；爭論。
11. 造作：做作。作為，舉動，所作所為。
12. 橫拈倒用：指師家之拈提評釋縱橫自在。又師家指導學人時，能縱橫收放，自由自在靈活運用之方法，稱為橫拈豎放、橫拈倒用。
13. 逆行順行：不按正常方向行進；遵循道理行動。
14. 衲衣底下事：僧眾呼為衲眾；僧眾修行之事。
15. 金剛王寶劍：臨濟四喝之一，為切斷一切情解葛藤之利劍也。
16. 情解葛藤：感情知解之葛藤。指文字、語言一如葛藤之蔓延交錯，本用來解釋、說明事相，反遭其纏繞束縛。
17. 路頭：猶道路；路線。開頭、起源。
18. 腳跟：即腳之後跟；於禪林，常轉指本來自我。蓋腳跟著地，即以腳跟堅著於大地而絲毫不動搖，故用以比喻本來自我。腳跟未點地，又作腳下未穩在，係對修行未純熟之用語。腳跟點地，指前後際斷，徹見本來面目，一切功夫皆有著落。腳跟下已深數丈，指跌入煩惱之深淵，即迷妄甚深，又作腳下太泥深。
19. 淨裸裸：光着身子，不穿衣服，比喻無所遮飾和掩蓋。
20. 赤灑灑：即赤裸裸。
21. 快哉：愉悅的心情。
22. 暢哉：痛快，高興；舒暢。
23. 千重百匝：层层叠叠，團團环绕。
24. 四海一家：形容天下统一。
25. 解粘去縛：解除粘着和束縛。
26. 廓然：形容空旷寂靜的樣子。

27. 風從虎兮雲從龍：聖人作而萬物睹。後因以“風從虎，雲從龍”比喻事物之間的相互感應。
28. 心无旁騖：形容心思集中，专心致志。
29. 枷鎖：枷和鎖鏈，比喻所受的壓迫和束縛。
30. 執着：指對某一事物堅持不放，不能超脫。
31. 好高騖遠：比喻不切實際地追求過高過遠的目標。
32. 志大才疏：指人志向大而才具不夠。
33. 空曠寂靜：視野開闊，無任何阻擋物。沒有聲音，十分安靜。
34. 閑事：無關緊要的事；與己無關的事。
35. 忧思悲恐惊：忧愁的思绪，悲痛，害怕，惊慌失措。
36. 纏繞：盤旋着纏在別的物體上。
37. 神祕主義：主張人和神或超自然界直接交往，並從這種交往關係中去領悟宇宙的祕密。
38. 望文生義：不推求詞句的確切涵義，只從字面上去附會，作出錯誤的解釋。
39. 無徵：沒有證明；沒有實據。
40. 訛傳：誤傳、謠傳。
41. 非了義：凡直接、完全顯了述盡佛法道理之教，稱為了義教。而若順應眾生理解之程度，不直接顯了法義，而漸次以方便教相引導，則稱不了義教。
42. 修持：持戒修行。
43. 體驗：在實踐中認識事物。
44. 無門為法門：意思是指頓悟的法門，是沒有門。「千差有路」則是修漸悟法門，且有很多的門路。
45. 如來智慧德相：萬德萬能的佛性。